

ЗНАНИЯ | ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД?



1 Не паникуйте
Не тратьте силы
на лишние движения

Громко
зовите
на помощь

2



3 Попробуйте
избавиться
от лишней тяжести
(например, рюкзак
за спиной)

Широко раскиньте руки,
опираясь на лед, чтобы
не погрузиться
в воду с головой

4



