В центрах, дружественных подросткам, специалисты отвечают на твои вопросы, предлагают варианты решения проблем и помогают найти выход из кризисной ситуации.

В городе Могилеве центр дружественного отношения к подросткам «Альтернатива» находится по адресу:
**ул. Симонова, 55б, 3 этаж, кабинет 62**

В Центре дружественного отношения к подросткам «Альтернатива» работают **специалисты** :
- психолог;
- инструктор-валеолог;
- врач-педиатр;
- врач-акушер гинеколог.

**Цели ЦДП «Альтернатива»:**
Оказание комплексной информационно- консультативной, диагностической и лечебно-профилактической помощи подросткам и молодежи по вопросам психосоматического и репродуктивного здоровья, а также формирование здорового образа жизни.

**Задачи ЦДП «Альтернатива»:**
- забота о сохранении репродуктивного здоровья подростков и молодежи;
- профилактика ВИЧ/СПИД;
- профилактика ИППП;
- профилактика нарушений психического здоровья;
- повышение уровня знаний по вопросам здорового образа жизни, ответственного социального и сексуального поведения;
- формирование мотиваций к использованию полученных знаний и навыков в собственном поведении.

**Работа в центре проводится по запросу:**
- подростков;
- родителей;

- педагогов;
- других заинтересованных лиц.

**Мероприятия ЦДП «Альтернатива»:**
- проведение и участие в акциях по формированию ЗОЖ;
- круглые столы;
- тематические вечера;
- лекции;
- семинары;
- индивидуальные, групповые консультации и т.д.

**Темы мероприятий:**
Вопросы формирования ЗОЖ;
Взаимоотношения в семье;
Профилактика, диагностика ИППП, ВИЧ/СПИД;
Репродуктивное здоровье подростков;
Подросток и вредные привычки;
Влияние питания на здоровье подростков;
Физиология и гигиена подросткового периода;
Планирование семьи (методы контрацепции для подростков);
Профилактика суицидальной активности, бытового насилия;
Определение состояния здоровья репродуктивной системы;
Диагностика и сопровождение беременности, включая психологическую поддержку;
Психологическая помощь в случае кризисных психологических состояний, а также при нарушениях в психической сфере и изменениях поведения при злоупотреблении алкоголем, наркотическими веществами, токсикомании;
Консультирование по вопросам взаимоотношений между подростками, подростками и их родителями и другим проблемам, значимым для подростков и молодежи.

***Организация волонтерской деятельности в ЦДП «Альтернатива»***

Этапы реализации:
Организационный: создание волонтерского отряда, совместное планирование работы.
Практический: обучение волонтеров технике ведения лекций, бесед, повышающих уровень осведомленности молодежи по вопросам здорового образа жизни, ответственном репродуктивном поведении. Активное участие волонтеров в проводимых ЦДП «Альтернатива» акциях и мероприятиях.

**Контактный телефон: +375 222 63 88 42**

**График работы: понедельник-пятница с 08.00 до 17.00**