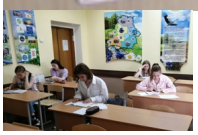
Психологическое занятие по профилактике стрессовых состояний
14.06.2021 09:23

Учащиеся 3 курса приняли участие в психологическом занятии по профилактике стрессовых состояний в период сдачи государственных экзаменов и централизованного тестирования. Выпускники с интересом выполняли упражнения и творческие задания, которые помогают улучшить эмоциональное состояние и победить стресс. Каждый участник получил в подарок рекомендации по психологической подготовке к экзаменам. Удачи во всех испытаниях!