

С 8 по 12 ноября 2021 года проходит республиканская информационно-образовательная акция "Беларусь - энергоэффективная страна".



**Международный
день
энергосбережения**

11 ноября 2021 года

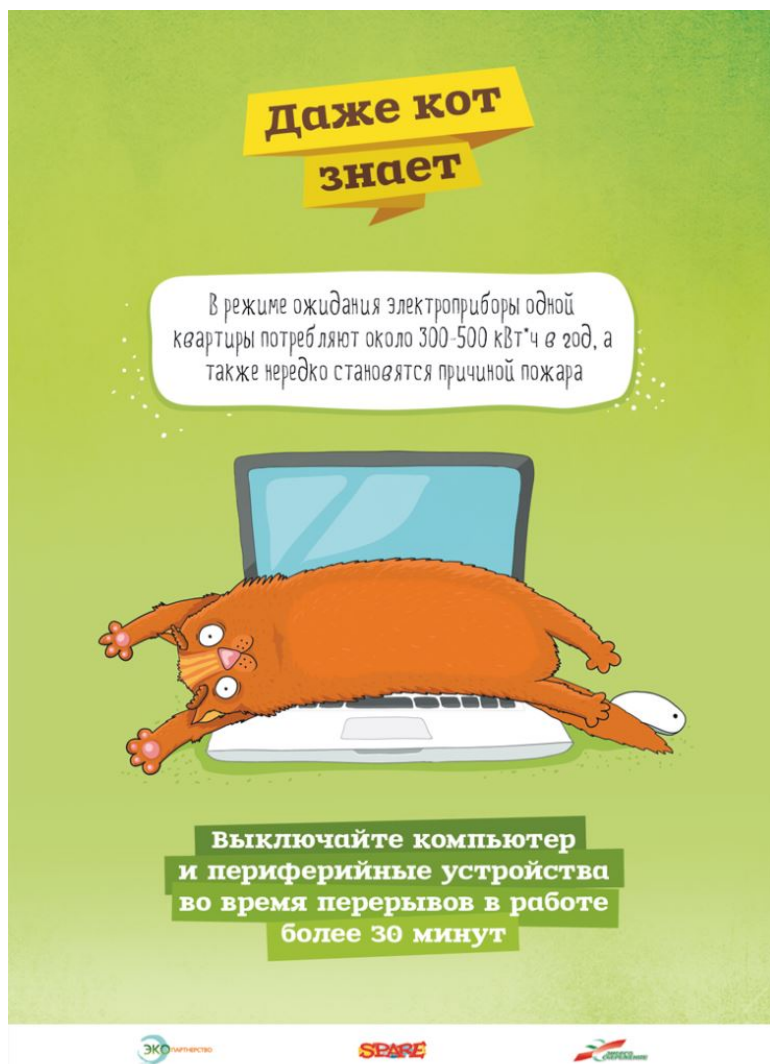
Информационно-образовательная акция
«Беларусь – энергоэффективная страна!»



Экономное потребление ресурсов – это признак современного человека, осознающего свою ответственность перед планетой и собственными потомками. Снижение энергопотребления в доме и на рабочем месте должно стать ежедневной обязанностью, стать частью образа жизни. Так что лучший способ отметить Международный день энергосбережения – это начать рационально и эффективно использовать ресурсы прямо сейчас. И каждый день!

energoeffekt.gov.by







Как сэкономить электроэнергию при приготовлении пищи

Если у дома установлена электрическая плита, то на ее долю приходится больше половины всей потребляемой электроэнергии. Соблюдая простые правила и приемы при приготовлении пищи, можно значительно сэкономить.

- 1** При варке в кастрюле полная мощность конфорки в основном нужна только до закипания.



- 2** По возможности стоит плотно закрывать кастрюлю крышкой. При варке в открытой посуде расход электроэнергии увеличивается в 2,5 раза.



- 3** Диаметр дна посуды в идеале должен быть соответствующим размеру конфорки.



- 4** Некоторые блюда можно довести до готовности при выключенной плите за счет остаточного тепла.



- 5** Для варки овощей достаточно минимального количества воды.



- 6** Чистая посуда с ровным дном гораздо эффективнее при приготовлении пищи. Она плотно соприкасается с конфоркой, за счет чего качественнее поглощается тепло.



- 7** Состояние электроплиты имеет большое значение. Если сгорели одна или две спирали, то потребление электроэнергии возрастает до 50 %.



- 8** Существенно сократить расход на электроэнергию может своевременное удаление накипи внутри электрочайников.



- 9** Использование конфорки электроплиты для обогрева помещения неэкономно, малоэффективно и опасно.



ЭКОНОМИМ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ

Используйте энергосберегающие лампы освещения. Они потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

Не оставляйте бытовую технику в режиме ожидания – используйте кнопки включения/выключения на самом оборудовании или вынимайте вилку из розетки.

При покупке новой бытовой техники, обращайте внимание на класс энергоэффективности. Выбирайте более высокий класс (A++, A+ или A).

На кухне одним из самых энергоемких бытовых приборов является холодильник. Выбирайте для холодильника самое прохладное место, желательно возле наружной стены, но ни в коем случае не рядом с плитой.

Больше всего электроэнергии на подогрев воды используют посудомоечная и стиральная машины. Чтобы снизить расход электроэнергии и воды, выбирайте экономичный режим, стирайте белье при полной загрузке машины.

СОХРАНИТЕ ТЕПЛО

Одна из самых эффективных мер сбережения тепла – утепление окон и дверей, замена старых окон и дверей на новые энергосберегающие.

Радаторы отопления необходимо держать чистыми и не загромождать шторами или другими предметами.

Установив термостатический вентиль радиатор отопления, вы сможете задавать оптимальный температурный режим в помещении и экономить деньги.

Если установить между радиатором отопления и стеной защитный экран из алюминиевой фольги, то можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

Время менять привычки!

БЕРЕЖЕМ ВОДУ

Приведите в порядок сантехнику и краны. Из капающего крана вытекает около 720 литров в месяц, а в случае протечки сливного бачка в туалете – около 60000 литров в месяц.

Мыть посуду, чистить зубы, бриться, не перекрывая воду – в наше время это уже расточительность. Оставьте немного воды будущим поколениям.

Устанавливайте однорычажные и термостатные смесители вместо поворотных кранов. Они обеспечат постоянную температуру воды, сэкономив большое ее количество.

Принимая полноценный душ, вы тем самым все равно экономите две трети воды, необходимой для приема ванны.

ЭКОНОМИМ ГАЗ

Приготовление пищи под крышкой не только сохранит в вашем блюде витамины, но и сократит время на его приготовление в 3 раза.

Своевременно удаляйте накипь из чайника и нагревательных приборов. Это продлит срок их службы и ускорит процесс нагрева.

Старайтесь не кипятить лишнее количество воды. Таким образом вы сэкономите энергию, полезные свойства воды и сэкономите время на ее нагрев.

Посуда с тефлоновым покрытием и эмалированная посуда не является энергоэффективной. Используйте энергоэффективную посуду – например, посуду из нержавеющей стали, имеющую полированное дно, слой алюминия или меди.

Поддерживая пламя конфорки таким, чтобы оно не выходило за размеры дна стоящей на ней посуды, вы сэкономите не менее 50% газа.

Узнайте больше о способах сбережения энергии в быту и в повседневной жизни на сайте Департамента по энергоэффективности www.energoeffekt.gov.by

10 ПРАВИЛ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ

1. Выходя из комнаты, выключай свет



2. Протирай от пыли лампы в светильниках и люстрах (только сначала выключи свет)



3. Используй для освещения дневной свет - открывай днем шторы и жалюзи



4. Если ты читаешь или делаешь уроки, включи настольную лампу и выключи люстру



5. Выключай из розетки телевизор и компьютер



6. Почисти чайник от накипи и кипяти столько воды, сколько хочешь использовать



7. Не ставь в холодильник горячую еду, остуди ее до комнатной температуры.



8. Проветривай свою комнату интенсивно, не оставляй окна приоткрытыми



9. Выключай зарядное устройство из розетки, когда твой телефон уже зарядился



10. Расходуй воду с умом (когда чистишь зубы, выключай кран и используй стаканчик)



