

19 апреля в рамках Недели спорта и здоровья в 1Б классе состоялось игровое занятие «Овощи и фрукты-полезные продукты». В ходе занятия учащиеся получили представление об основных группах питательных веществ (белках, жирах, углеводах и витаминах) и их функциях в организме, узнали какие витамины содержатся в овощах, фруктах и ягодах. Ребята отгадывали загадки, играли в игры «Вкусные жители», «Перевёртыши», «Конструктор», «Узнай на ощупь». В конце занятия мальчики и девочки сделали вывод: чтобы быть здоровыми, надо есть больше овощей, фруктов и ягод.



