

II ступень – «Мой ребенок – подросток»
для родителей учащихся V-IX классов

№ п/п

Название раздела,
темы занятий, перечень изучаемых вопросов

Сроки проведения

5-й класс

1

Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.

Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации.

сентябрь

2

Тема 2. Ребенок среди сверстников

Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в приобщении к коллективу.

ноябрь

3

Тема 3. Ваш ребенок вырос.

Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное разви

январь

4

Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.

Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы

апрель

6-й класс

1

Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культу

Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы разв

сентябрь

2

Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.

Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков.

ноябрь

3

Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.

Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для подростков.

январь

4

Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.

Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времени подростков. Рекомендации для родителей.

апрель

7-й класс

1

Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.

Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мы

сентябрь

2

Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.

Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. подро

ноябрь

3

Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста

Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологич

Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с по

январь

4

Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.

Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков с низкой учебной мотивацией.

апрель

8-й класс

1

Тема 1. Жизненные цели подростков.

Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение.

Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей

сентябрь

2

Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.

Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика

ноябрь

3

Тема 3. Осторожно: суицид.

Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подро

Профилактика суицидального поведения

январь

4

Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.

Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий факт

Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведе

Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных кон

апрель

9-й класс

1

Тема 1. Портрет современного подростка.

Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые пережив

сентябрь

2

Тема 2.	Агрессия, её причины и последствия
Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие	
Возможные способы преодоления агрессивности в поведении	подростка. Рекомендации для родителей

ноябрь

3

Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.	
Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек	и зависимость от них

январь

4

Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников	.
Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние профессионального выбора на профессиональное развитие	

апрель

