

Как приятно в зимний морозный день встать на лыжи и скользить по искрящемуся на солнце снегу! Легкий морозец пощипывает щеки, нос, уши. Прогулки на лыжах трудно сравнить с чем-либо другим. Лыжный спорт прекрасно укрепляет сердце и улучшает работу кровеносных сосудов. А как хорошо он развивает мускулатуру!

Учащиеся гимназии-колледжа дружат с лыжным спортом и с нетерпением ждут возможности прокатиться. С наступлением морозной зимы уроки физической культуры в учебном заведении проходят на улице, и дети, катаясь на лыжах, получают массу положительных эмоций и заряд бодрости надолго!







