

зимне-весенний период 2,4 неделя

ОАО “Комбинат школьного питания”

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

Завтрак

Завтрак

Завтрак

Завтрак

Завтрак

Масло сливочное

Котлета «Смачная» / биточек куриный с сыром

Каша рисовая вязкая

Чай с сиропом шиповника

Хлеб пшеничный

Омлет с мясными продуктами

Кофейный напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Запеканка «Творогоша» со сметаной

Чай с лимоном

Фрукты

☐ Хлеб пшеничный

☐ Сыр порционно

☐ Шашлычок «Золотистый» / голень запеченная

☐ Каша пшенная вязкая

☐ Какао «Чебурашка»

☐ Хлеб пшеничный

☐ Овощи свежие или консервированные

☐ Рыба запеченная «Солнышко» / Рыба, запеченная с овощами

☐ Пюре картофельное / Картофель по-деревенски

☐ Чай с сахаром Хлеб пшеничный

☐ Обед

Обед

Обед

Обед / ДЕНЬ БЕЛОРУССКОЙ КУХНИ

Обед

Салат «Солнечный» / Салат «Чайка»

Суп картофельный «Домашний»

Гуляш

Макаронные изделия отварные

Сок

Хлеб ржаной

Овощи свежие или консервированные

Шиш из свежей или квашенной капусты с картофелем и сметаной

Гнезда рыбные с яйцом / Котлета рыбная «Фантазия»

Пюре картофельное / Картофель по-деревенски

Напиток из шиповника с витамином «С»

Хлеб ржаной

Салат из овощей и овощи консервированные

Суп молочный с макаронными изделиями

Митболы с сыром / Бифштекс «Аппетитный»

Каша гречневая вязкая

Сок

Хлеб ржаной

Салат из белокачанной капусты с маслом растительным и яйцо отварное / Салат из квашенной

☐ Рассольник ленинградский

☐ Бабка картофельная со свининой и сметаной / Оладьи фаршированные мясом со сметаной

☐ Напиток «Полесье» с витамином «С»

☐ Хлеб ржаной

☐ Фрукты

☐ Салат из варенных овощей

☐ Борщ с капустой и картофелем, сметаной с витамином «С»

☐ Колбаски «Сливочные»

☐ Каша рисовая вязкая

☐ Сок

☐ Хлеб ржаной

☐ Фрукты

☐ Полдник

☐ Полдник

☐ Полдник

☐ Полдник

☐ Полдник

☐ Хлебобулочное изделие

☐ Напиток «Лимончик» с витамином «С» / Напиток «Родничок» с витамином «С»

☐ Фрукты

☐ Кондитерское изделие

☐ Кефир

☐ Ватрушка с творогом/Блинчики «Бабушка Аня» с соусом шоколадным

Компот из свежих плодов с витамином «С»

Мучное кулинарное изделие

Молоко

Ватрушка с сыром / Хлебобулочное изделие

Кисломолочный продукт

Ужин

Ужин

Ужин

Ужин

Ужин

Масло сливочное

☐ Котлета «Смачная» / биточек куриный с сыром

☐ Каша рисовая вязкая

☐ Чай с сиропом шиповника

☐ Хлеб пшеничный

☐ Сыр порционно

☐ Омлет с мясными продуктами

☐ Кофейный напиток с молоком

☐ Хлеб пшеничный

☐ Запеканка «Творогоша» со сметаной

☐ Чай с лимоном

☐ Фрукты

☐ Хлеб пшеничный

☐ Сыр порционно

☐ Шашлычок «Золотистый» / голень запеченная

☐ Каша пшенная вязкая

☐ Какао «Чебурашка»

☐ Хлеб пшеничный

☐ Овощи свежие или консервированные

☐ Рыба запеченная «Солнышко» / Рыба, запеченная с овощами

☐ Пюре картофельное / Картофель по-деревенски

☐ Чай с сахаром Хлеб пшеничный

зимне-весенний период 1,3 неделя

ОАО “Комбинат школьного питания”

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

Завтрак

Завтрак

Завтрак

Завтрак

Завтрак

Масло сливочное

Бифштекс «Отличник» / котлета «Мираж»

Каша пшенная вязкая

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

Запеканка из творога со сметаной или повидлом

Кофейный напиток

Фрукты

Хлеб пшеничный

Сыр порционно

Бифштекс рубленый нежный / Шницель натуральный рубленый

☐ Каша гречневая вязка

☐ Чай с сиропом шиповника / Чай с сахаром

☐ Хлеб пшеничный

☐ Овощи свежие или консервированные

☐ Оладьи из печени, запеченные с сыром / Печень по-строгановски

☐ Каша рисовая вязкая

☐ Какао «Чебурашка»

☐ Хлеб пшеничный

☐ Пельмешки "Вкусняшки" со сметаной и соусом томатным "Сказка" / биточки + пюре картофельн

☐ Чай с сахаром

☐ Хлеб пшеничный

Фрукты

Обед

Обед

Обед

Обед / ДЕНЬ БЕЛОРУССКОЙ КУХНИ

Обед

Салат "Нежный» и яйцо отварное / Салат «Пралеска» и яйцо отварное

Суп картофельный с крупой

Сосиски отварные

Пюре картофельное

Компот яблочно-облепиховый с витамином «С» / компот из свежих плодов с витамином «С»

☐ Хлеб ржаной Фрукты

☐ Овощи свежие или консервированные

☐ Сорянка «Школьная» со сметаной

☐ Мясные гнезда

☐ Макароны изделия отварные

☐ Напиток клубничный с витамином «С» / кисель с витамином «С»

☐ Хлеб ржаной

☐ Салат из овощей и овощи консервированные

☐ Щи из свежей или квашенной капусты с картофелем со сметаной / Щи домашние со сметаной

☐ Рыба жаренная в сухарях / Рыба жаренная

☐ Картофель тушеный

☐ Напиток яблочный с витамином "С"

☐ Хлеб ржаной

☐ Салат из моркови / Салат из сыра и моркови / Салат морковно-яблочный

☐ Борщ с капустой и картофелем, сметаной

☐ Жаркое по-домашнему

☐ Сок

☐ Хлеб пшеничный

☐ Хлеб ржаной

☐ Салат из белокачанной капусты с маслом растительным и яйцо отварное / Салат из квашенной

☐ Рассольник «Школьный» со сметаной

☐ Плов «Здоровье»

☐ Компот из сушеных плодов с витамином "С"

☐ Хлеб ржаной

Полдник

Полдник

Полдник

Полдник

Полдник

Кондитерское изделие

Кефир

Хлебобулочное изделие

Сок

Маффины с фруктовым наполнителем или молоком сгущенным вареным

Молоко

Фрукты

Ватрушка с повидлом / Блинчики "Бабушка Аня" с фруктово-ягодной начинкой со сметаной

Напиток лимонный с витамином "С"

Кондитерское изделие

Кисломолочный продукт

Ужин

Ужин

Ужин

Ужин

Ужин

☐ Масло сливочное

☐ Бифштекс «Отличник» или котлета «Мираж»

☐ Каша пшенная вязкая

☐ Чай с лимоном

☐ Хлеб пшеничный

☐ Запеканка из творога со сметаной или повидлом

☐ Фрукты

☐ Хлеб пшеничный

☐ Сыр порционно

☐ Овощи свежие или консервированные

☐ Бифштекс рубленый нежный / Шницель натуральный рубленый

☐ Каша гречневая вязка

☐ Чай с сиропом шиповника / Чай с сахаром

☐ Хлеб пшеничный

☐ Оладьи из печени, запеченные с сыром / Печень по-строгановски

☐ Каша рисовая вязкая

☐ Какао «Чебурашка»

☐ Хлеб пшеничный

☐ Фрукты

☐ Овощи свежие или консервированные

☐ Пельмешки "Вкусняшки" со сметаной и соусом томатным "Сказка" / биточки + пюре картофельн

☐ Омлет с мясными продуктами

☐ Чай с сахаром

☐ Хлеб пшеничный

☐ Фрукты