

Уважаемые взрослые!

- Детская кожа очень чувствительна к воздействию ультрафиолетовых лучей.
- Неконтролируемое пребывание детей на солнце чаще всего приводит к возникновению солнечного ожога.
- Следует избегать нахождения на открытом солнце в период с 11 до 16 часов, всегда надевать головной убор, а также использовать солнцезащитные очки и специальную солнечную косметику.
- Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара! Соблюдайте питьевой режим!