



КАМЕРТОН

Печатный орган учреждения образования
«Могилевская государственная гимназия-колледж
искусств имени Евгения Глебова»

№4 (112)
январь
2025г.

*Гимназия-колледж
собирает
друзей*



*Новогодний
бал*



Гимназия-колледж осуществляет мечты



Финальным аккордом благотворительной акции «Музыка добра» стал праздничный концерт «Гимназия-колледж собирает друзей», который состоялся 18 января в концертном зале гимназии-колледжа. Волонтерский отряд «Музыка добра» Могилевской государственной гимназии-колледжа искусств имени Евгения Глебова традиционно в дни новогодних праздников помогает осуществиться детским мечтам. В этом году ребята во главе с директором Александром Евгеньевичем Курсаковым поставили своей целью исполнить мечту 11-летнего Тимофея Капшукова из Шкловской специальной школы-интерната для незрячих детей, который долгое время мечтал о синтезаторе.

С начала учебного года Тимофей помимо обязательных уроков обучается игре на скрипке. Как отмечают педагоги, у него тонкий слух, огромное желание и невероятная любовь к музыке – все составляющие успешного освоения музыкального инструмента. В школьном оркестре он играет на синтезаторе и очень хотел бы совершенствовать свою игру каждую свободную минуту.

Тимофей вместе с педагогом Борисом Андреевичем Герасимовичем были приглашены на благотворительный концерт «Гимназия-колледж собирает друзей». Перед концертом Тимофей встретился с ре-

бятами из волонтерского отряда, за чаем пообщался со своими сверстниками и даже попробовал помузицировать на фортепиано. На концерте под громкие овации всего зрительного зала Тимофей стал обладателем долгожданного подарка - синтезатора. Счастливая улыбка этого ребенка заставила расплакаться всех – и взрослых, и детей.

Но добрые дела на этом не закончились. Маме Артема Подъяловского вручили сертификат на 3,5 тысячи рублей для дорогостоящего лечения мальчика. Все зрители концерта также смогли поучаствовать в благотворительном сборе средств для Артема, чтобы и его мечта стать здоровым обязательно осуществилась в наступившем году.



Сотрудничество гимназии-колледжа с Могилевским областным отделением Белорусского детского фонда продолжается седьмой год. За это время ребята из гимназии-колледжа осуществили детские мечты Алексея Христиненко, Лилии Курик, Никиты Крупенчука, Романа Цветкова, Марата Новикова, Полины Мухи, Варвары Окуновой и Сергея Токарчука.

Спасибо вам, могилевчане, за отзывчивые сердца и вашу помощь! Вместе мы сможем всё!

**Войтехович Наталья Дмитриевна,
заместитель директора по учебной работе
специального цикла**



Новогодний бал Во Дворце Независимости



В преддверии новогодних и рождественских праздников зал Дворца Независимости открыл двери для юных дарований. Традиция проводить бал возникла ещё в далёком 2018 году. «Я пригласил вас сюда для того, чтобы вы яркими красками написали ещё одну страницу своей жизни...», – сказал Глава государства.

Для меня было честью принять участие в таком грандиозном событии года. Если раньше на балах могли присутствовать лишь люди из знатных и богатых семей, то сейчас нам предоставлена возможность поучаствовать за проявление себя в творческой жизни, в различных конкурсах, олимпиадах, соревнованиях, почувствовать себя хотя бы на один вечер юными принцессами и принцами. «Для меня крайне важно, чтобы вы, находясь здесь среди людей разных возрастов, статусов, должностей почувствовали суть уклада нашего общества, где все равны в своих возможностях. Где смена поколений строится на уважении исторических достижений народа и обязательно – на преемственности», – подчеркнул Президент.

Отрыл классическую часть бала традиционный полонез в исполнении дебютанток. Каждый из нас смотрел с восхищением на плавные и грациозные движения. Несмотря на то, что регионы танцевали не все танцы из программы, а лишь половину, могу с гордостью сказать, что мы показали себя на самом высшем уровне, овладев многими техниками танцев. Особое удовольствие доставил первый танец для регионов – краковяк. На многих репетициях мы учили его взахлёб, настолько притягательны были как музыка, так и сами движения. Но самым интересным танцем стал для нас французский народный танец дровосеков – бурре. Его мы очень долго репетировали, но мы справились, несмотря на то, что никто из нас не был профессионалом. Тем, кто по жизни связан с творчеством, классические танцы давались довольно легко, но многим пришлось изрядно потрудиться, в особенности юношам. Некоторым приходилось переобучаться со строевого шага на танцевальный. После исполнения первого

танца на самом балу волнение полностью отпустило нас и осталось лишь бодрое и танцевальное настроение. Нашим учащимся досталась возможность стоять в первой линии, где очень близко вживую можно было рассмотреть главу государства. Достаточно ответственная миссия стояла перед нами, но несмотря на все тревоги мы смогли станцевать идеально. Для меня этот бал стал глотком свежего воздуха, стимулом стараться больше, чтобы вновь попасть в эту поистине волшебную атмосферу. Мне доставляло удовольствие выбирать бальное платье, и я смогла найти себе по-настоящему королевское, а диадема соответствовала. В качестве партнеров нам достались правда умеющие танцевать кадеты – Илья Скрипко и Захар Белков, учащиеся 4 курса Могилёвского областного кадетского училища имени Героя Советского Союза Евгения Николаенко. Могу сказать точно, что весь месяц, который мы готовились, был самым настоящим воплощением сказки в реальную жизнь.



После классической части наступила произвольная, плавно присоединённая флешмобом от Деда Мороза и Снегурочки. Танцевали все! Вторая часть программы была зажигательной. Звучали современные хиты, которые абсолютно все подпевали. Атмосфера была настолько живой, наполненной счастливыми эмоциями, что более 20 произведений пролетели как один миг. Каждый участник получил от главы государства памятный подарок со сладостями и новогодними шарами, расписанными вручную. Но самое главное – это не подарки, а эмоции и воспоминания об этом дне, новые знакомства из университетов и других регионов. Эти воспоминания останутся с каждым из нас на всю жизнь, будут доказательством другим девушкам и юношам, что мечты сбываются, а труд и талант всегда приводят к успеху.

Павлюченко Ксения, учащаяся III курса

«Зубрёнок» — это место, куда хочется возвращаться снова и снова!



В декабре 2024 года нам посчастливилось стать участниками смены «Молодёжные лидеры общественного мнения» в Национальном детском образовательно-оздоровительном центре «Зубрёнок».

«Зубрёнок» - это место, где ты можешь зарядиться мощным потоком энергии, познакомиться с интересными ребятами, получить яркие впечатления и самые незабываемые эмоции.

Кузьмина София: «Я давно мечтала поехать в «Зубрёнок». И вот в декабре моя мечта осуществилась: я оказалась в одном из самых замечательных мест на Земле – стране Детства, на самой интересной смене – «Молодёжные лидеры общественного мнения». Здесь я познакомилась с очень творческими ребятами и самыми замечательными вожатыми. Мы стали одной надёжной, дружной, хоть и маленькой, но очень крепкой семьёй. Наша дружная семья была объединена в более крупную, которую назвали медиахолдингом «Инфопульс». В состав медиахолдинга входило около пятидесяти ребят. Всех нас объединяло одно общее дело – совершенствование нашего медиахолдинга и соревнование с двумя другими. Мы много работали, стремились к отличному результату, выигрывали, проигрывали, думали и



даже дышали все вместе, как единый организм. Все мероприятия, проведенные с нашим невероятным медиахолдингом, запомнятся навсегда. Я обожала вечерние огоньки, на которых мы делились своими эмоциями и впечатлениями, полученными за весь

день. Обсуждали абсолютно все: наши победы, поражения, мероприятия на следующий день. Благодаря таким вечерам мы становились ещё более сплочёнными и дружными. Иногда у меня возникало такое ощущение, что мы родные люди. Часто задавала себе вопрос: «Как мы будем жить друг без друга, когда нам придется разъехаться?»

Кашталапова Владислава: «В декабре 2024 года мне удалось во второй раз приехать в любимый «Зубрёнок» на смену юных журналистов. По приезде в лагерь нахлынуло множество воспоминаний с предыдущей смены, но почему-то я решила, что на этой смене всё будет по-другому. В этот раз нас заселили в корпус «Лесной дом», а два года назад я жила в «Звёздном лагере». В первый день, когда нас собрали всем отрядом, я увидела знакомых ребят – это были мои друзья с предыдущей смены. Нас с девочками заселили в большую комнату №13. Хотя число 13 многие считают несчастливым, особенно, когда это пятница, но, как только я вошла в эту комнату, то сразу поняла, что это суеверие и к нашему новому месту жительства совершенно не относится. У нас была самая просторная и красивая комната на этаже, в которой размещались самые большие и удобные кровати, огромные шкафы. Соседки у нас оказались классные, дружелюбные и отзывчивые. Счастью не было предела. Уже на третий день смены все ребята в отряде сдружились. Мы общались так, как будто знакомы целую вечность, а ведь на самом-то деле прошло всего 2 дня. Все ребята-зубрята очень много работали и принимали участие в различных мероприятиях, многие из которых были связаны со спортом: спартакиады, соревнования по шашкам и шахматам, волейболу, настольному теннису, черлидинг. Особенно запомнилось мероприятие, на котором мы представляли наш медиахолдинг. У нас получился очень интересный номер, который понравился всем зрителям в зале и нам, его участни-

кам. Ещё у нас был конкурс инсценированной песни: участникам надо было спеть песню на языке жестов. Наше выступление получилось очень ярким! Именно с этим номером команда одержала победу в конкурсе и получила Золотое перо».



Яна Калайчук: «В «Зубрёнке» я побывала уже два раза. В 2022 году впервые приехала в самый классный лагерь на свете, а в 2024 году впервые попала на смену юных журналистов. Меня сразу поразило то, что уже с первых дней у нас проходило много мероприятий. В день заезда нам вожатые сказали: «Ребята, вы должны понимать, что уже с завтрашнего дня и до конца смены у вас почти не будет свободного времени. У нас запланировано для вас много интересного». За эту смену я познакомилась с очень яркими и креативными людьми. Для нас было организовано большое количество творческих и познавательных встреч с профессионалами своего дела в сфере журналистики. Мы общались с редакторами различных газет, с радиоведущим и артистом Кириллом Громыным, с видеомонтажером Влада А4 Ярославом Калиновским, с белорусским блогером Дашей Кастрик и с другими крутыми личностями. Я очень рада, что поехала в «Зубрёнок» именно на эту смену, ведь в этот раз у меня появилось много новых друзей и знакомых, принимала участие в различных мероприятиях, а также узнала много нового о журналистике».

С первого дня пребывания в «Зубрёнке» ты привязываешься к этому замечательному месту сердцем и душой. Чувствуешь, что оно становится твоим вторым домом, где тебя ждут самые лучшие вожатые, классные ребята и любимые кураторы. Понимаешь, что ты являешься частичкой этого прекрасного места. Мы считаем, что в нашем огромном мире вы нигде не встретите места, похожего на «Зубрёнок». Потому что именно здесь вас ждут душевное и доверительное общение с ребятами, любящие вожатые и невероятно сплоченный коллектив медиахолдинга, бесценные беседы на вечернем огоньке и море всего интересного, необычного, познавательного и развлекательного! В заключение хотим сказать, что «Зубрёнок» – это место, куда хочется возвращаться снова и снова.

Учащиеся 1 курса

ПРОБА ПЕРА



Спасатель – не работа, а призвание!

*Есть люди – не боятся ничего,
Призвание у них бороться
с катастрофой.*

*Пожар, потоп, в трубе застрял
щенок –*

Гордимся мы опасной их работой!

*Рыбак на льду, пенсионер в лесу –
Не страшно им тяжелое задание.
В душе у них всегда одно: «Спасу!»
Спасатель не работа, а
призвание!*

*Денисова Маргарита,
учащаяся 2 «А» класса*



Мы за безопасность!

Экскурсия в центр безопасности МЧС

Мир, в котором мы живём, полон опасностей, которые могут угрожать нашему здоровью или даже нашей жизни. Каждый день мы слышим по радио или телевидению, читаем в газетах или в интернете об авариях и трагедиях, стихийных бедствиях - происшествиях, повлекших за собой человеческие жертвы и огромный материальный ущерб.

Как правило, такие ситуации возникают внезапно и требуют от человека немедленных действий. Рассчитывать сразу на помощь квалифицированных служб не приходится. Помощь может прийти, когда будет уже поздно.

Бывают ситуации, когда нельзя терять ни минуты. Никто из нас не застрахован от того, что в любой момент может оказаться в зоне опасного события - тогда наше здоровье, а иногда и жизнь будут зависеть исключительно от наших своевременных и грамотных действий.

Чтобы быть защищённым от опасностей, необходимо владеть наблюдательностью, умением анализировать свои и чужие ошибки, приведшие к неприятностям, отдавать себе отчёт о возможных последствиях тех или иных поступков, а также владеть навыками грамотных действий в случае появления опасностей.

6 декабря учащиеся 6 «Б» класса посетили Могилевский областной центр безопасности МЧС. Во время экскурсии сотрудник МЧС рассказал ребятам о том, чем занимаются спасатели. Ребята смогли попробовать позвонить в службу 112 с учебных телефонов и сообщить информацию о том, в каком месте возникли пожар или стихийное бедствие с ориентировкой на местности.

Так как наступила зима, многие люди изъявляют желание пойти на лед. Сотрудник МЧС провел с ребятами практическое занятие и обучил тому, как правильно передвигаться по льду в случае спасения утопающего.

Чтобы избежать пожаров в помещениях, ребятам рассказали о правилах поведения в быту. На учебных тренажерах ученики попробовали тушить пожа-

ры в домашних условиях и в классе.

Так как в случае возгорания дым в помещении скапливается очень быстро, сотрудник МЧС провел с ребятами практическое занятие и объяснил, как правильно вести себя в задымленных комнатах и ко-



ридорах.

Также ребята прошли компьютерные тесты на знание правил пожарной безопасности.

Саханков Владимир Анатольевич,
руководитель по
военно-патриотическому воспитанию

По маршруту Воинов-победителей

23 июня 1944 года началась операция «Багратион». В период с 23 по 28 июня проводилась Могилевская наступательная операция. Наступление на Могилев осуществлялось с Шкловского, Дрибинского, Мстиславского, Чаусского и Славгородского направлений. За освобождение нашего города шли ожесточенные бои, в ходе которых погибло немало бойцов Красной армии. В тех местах, где проходили бои, есть братские могилы красноармейцев и партизан. Такие братские могилы есть и в деревнях Могилевского района.

По маршруту следования 199-й стрелковой дивизии в границах Могилевского района проехали вместе с руководителем по военно-патриотическому воспитанию учащиеся 8 «А» класса. Маршрут был проложен через населенные пункты Мосток и Польшковичи и далее в город Могилев. Побывав в таких местах, понимаешь, насколько был нелегким путь по освобождению нашего города. На окраине агрогородка Польшковичи на возвышенности расположена братская могила. Когда стоишь на этом холме и смотришь в направлении агрогородка Мосток, то взгляд приковывается к реке Днепр, брод через которую под обстрелом врага с огромными усилиями приходилось переходить нашим солдатам.

После проезда по этим населенным пунктам следующая остановка была сделана в деревне ГАИ у памятника бойцам батальону милиции под командованием капитана К.Г.Владимирова, которые мужественно держали оборону нашего города в начале Великой Отечественной войны.

Оборона Могилева бойцами батальона милиции завершилась 18 июля 1941, а освобождение города – 28 июня 1944 года. Разница между боями по защите города и освобождению его составило чуть меньше 3 лет. Но и в 41-м, и в 44-м наши прадеды мужественно сражались за белорусскую землю.



Саханков Владимир Анатольевич,
руководитель по военно-патриотическому
воспитанию

ПРОБА ПЕРА



Зима в городе

*Сегодня к нам пришла зима.
Так неожиданно, незванно,
Накрыла улицы, дома
Как будто белым покрывалом.*

*Несильно, с малым холодком
В ночные окна постучалась.
Снежинки взвила ветерком
И на сосульках поиграла.*

*А утром, выглянув в окно,
Мы видим чудную погоду,
Как будто дивное кино
Нам демонстрирует природа.*

*Пора зиме вступить в права,
Дождям уже не время литься,
Земле добавить серебра
И в танце вьюгой закружиться*

*Бондаренко Марина Александровна,
воспитатель ГПД 2 «Б» класса*



«Веселые осьминожки»

24 и 25 января в Могилеве состоялся VII открытый конкурс детского творчества «Веселые осьминожки». Особенностью конкурса является возраст участников, который не превышает 10 лет. Для учащихся гимназии-колледжа искусств участие в этом конкурсе всегда было успешным, и этот год не стал исключением - 24 награды принесли в творческую копилку учебного заведения юные музыканты.

Лауреаты 1 степени

Никольшина Мария
(учитель Трофимова Ю.С.)

Суворова Полина
(учитель Блашкова Н.Н.)

Подрез Ксения
(учитель Синелобова Р.Е.)

Свердлов Михаил
(учитель Шлимакова А.И.)

Кандраль Федор
(учитель Синелобова Р.Е.)

Стриковцова Сабрина
(учитель Забела Е.А.)

Реут Василина
(учитель Жукина Т.И., концертмейстер Бочолян Л.В.)

Вильчинская Арина
(учитель Жукина Т.И., концертмейстер Бочолян Л.В.)

Турбинская Эвелина
(учитель Козловская З.А.)

Кириенко Анна (учитель Базылева О.В., концертмейстер Винидиктова Е.В.)

Лауреаты II степени

Турунова Алиса (учитель Жукова Т.П.)

Ярошкина Вероника
(учитель Блашкова Н.Н.)

Гладышева Ангелина
(учитель Петрович Н.Е., концертмейстер Гуленкова А.М.)

Сафронова Варвара
(учитель Петрович Н.Е., концертмейстер Гуленкова А.М.)

Вишневский Давид
(учитель Кацман А.И., Шкробова Т.В.)

Беловинский Никита
(учитель Коброва Д.А.)

Воронина Кира
(учитель Шлимакова А.И.)

Мирзаев Матвей
(учитель Граценко В.Ф.)

Ансамбль аккордеонистов Соболюков И., Свердлов М.

(руководитель Шлимакова А.И.)

Бубнова Стефания

(учитель Базылева О.В., концертмейстер Винидиктова Е.В.)

Коростиленко Таусия

(учитель Базылева О.В., концертмейстер Винидиктова Е.В.)

Колесник Андрей

(учитель Андрейчикова О.В.)

Волкова Мирослава

(учитель Иванова Т.Л.)

Лауреат III степени

Максова Елизавета

(учитель Козинова Т.А.)



Очень важно для музыкантов с самого раннего возраста выступать в конкурсных состязаниях, которые закаляют волевые качества, формируют умение сконцентрироваться и показать свой лучший результат. У юных воспитанников гимназии-колледжа все получилось. Поздравляем с успешным выступлением их педагогов и концертмейстеров!

Войтехович Наталья Дмитриевна,
заместитель директора по учебной работе
специального цикла

Анна Цыганова и её «История одной любви»



Среди произведений военно-патриотической тематики есть немало легендарных сочинений. К числу таких можно отнести песню Леонида Захлевно-го на стихи Михаила Ясеня «История одной любви». Сложная по психологическому содержанию и вокально-певческой линии, требующая филигранного актёрского и вокального воплощения песня, которую может спеть не каждый, нашла своего исполнителя в стенах Могилевской государственной гимназии-колледжа искусств имени Евгения Глебова. По словам преподавателя Виктории Викторовны Галузо, это произведение долго ждало своего исполнителя в её классе. Прекрасные вокальные данные решают многое, но не всё. Иногда песня - это не просто вокальное произведение, но и маленький драматический моноспектакль, воплотить в жизнь который могут не многие. Но у Цыгановой Анны, учащейся IX класса, эта история случилась, история одной любви!

Первое исполнение песни состоялось на концерте «Мы внуки Великой Победы» в сопровождении оркестра баянистов и аккордеонистов гимназии-колледжа искусств под руководством Веры Федоровны Гращенко. А затем она прочно вошла в репертуар юной исполнительницы и стала её визитной карточкой на многочисленных концертах и конкурсах. Вокальное и сценическое воплощение этого произведения заслужило самых высоких оценок жюри международных и республиканских конкурсов. За последние 3 месяца Анна завоевала 6 Гран-при на престижных международных и республиканских творческих состязаниях!

Одним из самых значимых стал X юбилейный фестиваль православной культуры и традиций малых городов и сельских поселений Руси «София-2024». Анна, набрав максимальное количество баллов, стала абсолютным победителем в своей номинации, представленной 147 участниками. Всего же в конкурсе было представлено более 2500 номеров из 74 регионов России, 15 стран ближнего и дальнего зарубежья. По итогам фестиваля представители

оргкомитета выразили благодарность педагогам и учащимся гимназии-колледжа искусств имени Евгения Глебова за высокий исполнительский уровень, а Анну и ещё троих обладателей Гран-при из гимназии-колледжа пригласили в апреле на Гала-концерт в Москву.

Впечатляет эмоциональный отзыв председателя жюри в жанре академического вокала Международного конкурса-фестиваля «Вершина таланта» Татьяны Сафроновой, выпускницы Казанской государственной консерватории, солистки Томской государственной филармонии, лауреата «Романсиады», певицы и педагога: «До мурашек! Профессионально! Чистая интонация, большой диапазон, четкая дикция, фразировка, динамические оттенки, эмоциональная передача. Bravo!».

Одними из первых слушателей песни «История одной любви» в исполнении Анны были не только зрители и участники концерта в гимназии-колледже, но также родители, бабушки и дедушки Анны. Нетрудно догадаться, что слушали они эту песню со слезами на глазах, ведь Анна не просто передает эмоции произведения, она воплощает в реальность картину далеко ушедших дней. Она неоднократно слышала подобные истории из первых уст в своей семье. Ее прабабушка с большой гордостью и трепетом часто вспоминала прадедушку и рассказывала их историю любви - они встретились на фронте и пронесли свои чувства через многие испытания. Теперь, когда их время вышло, Анна продолжает рассказывать их историю.

Никто не забыт и ничто не забыто! Это не просто слова, это задача нынешней молодежи - проложить мост памяти из прошлого в будущее. В наших силах передать гордое звание великого непобедимого народа нашим детям, чтобы они достойно прожили свою жизнь на родной земле, помня о том, кто им подарил свободу.

«История одной любви» в репертуаре Анны Цыгановой стала историей её любви к родной стране и её героическому прошлому. Анна делает это через силу эмоционального восприятия произведения при каждом исполнении, что вызывает незабываемые впечатления у слушателей. Их эмоции - это лучшее доказательство патриотизма, любви к Родине, уважения к традициям и легендарному наследию наших отцов, дедов и прадедов!

*Наталья Дмитриевна Войтехович,
заместитель директора по учебной работе
специального цикла*

Настольный теннис - это интересно, для здоровья полезно!

Кто из школьников не играл в пинг-понг, который нам привычнее называть настольным теннисом? А между тем, это олимпийский вид спорта (с 1988 года), история которого начинается с конца XIX века.

В XX веке игра заметно эволюционировала в связи с изменением технологий производства мячей и ракеток и совершенствованием технического мастерства спортсменов. На сегодняшний день настольный теннис входит в число самых популярных видов спорта на планете и имеет миллионы поклонников. Как рекреационный вид спорта, настольный теннис занимает в мире первое место по массовости по сравнению с другими видами спорта, а главными международными турнирами по настольному теннису являются Чемпионат мира и Олимпийские игры.

Учащиеся 1 курса колледжа Шиян Дмитрий и Рябычин Филипп представили наше учебное заведение в городских соревнованиях по настольному теннису. Соревнования проходили в нашем городе 29 ноября в рамках спартакиады среди учащихся учреждений общего среднего образования. Несмотря на то, что состав нашей команды был не полностью укомплектован (по условиям соревнований в команде должна быть девушка), ребята выступили достойно, получили опыт и массу положительных эмоций!

Это интересно:

Согласно данным ученых, спортсмен во время одного матча по настольному теннису должен «пробежать» от 4 до 7 км дистанции. Поэтому не удивительно, что этот вид спорта относится к одним из тех, которые активизируют сердечно-сосудистую систему. Все те же ученые подсчитали, что при игре в настольный теннис спортсмен тратит энергии больше, чем, к примеру, в баскетболе.

Вращение мяча в пинг-понге может достигать 170 оборотов в секунду, а летит он со скоростью до 170 км/час.

Благодаря пинг-понгу улучшается зрение. Глаза постоянно следят за перемещающимся шариком, благодаря чему происходит тренировка глазных мышц, поэтому осуществляется профилактика близорукости и дальновзоркости.

Именно благодаря таким свойствам врачи-окулисты как один из способов лечения болезней зрения прописывают игру в настольный теннис. В частности,

это касается тех, кто много времени проводит перед монитором компьютера.

Настольный теннис используется для подготовки космонавтов к полету. Это связано с тем, что пинг-понг отлично развивает реакцию. Более того, заниматься настольным теннисом рекомендуют вратарям в хоккее, бейсболистам, шпажистам. Другими словами, тем спортсменам, для которых особенно важна реакция и умение быстро принимать решения. Не стоит отказываться от подобных упражнений, даже если вы не спортсмен, поскольку и в повседневной жизни нам нередко нужна быстрая реакция.



Играйте в пинг-понг, это интересно и полезно для здоровья!

*Азарова Наталья Михайловна,
Исмагулова Ирина Анатольевна,
учителя физической культуры и здоровья*

Пресс-центр гимназии колледжа
Учредитель и издатель –
УО «Могилевская государственная
гимназия-колледж искусств имени
Евгения Глебова»

Главный редактор:
Тимошкова О. Н.
Фото: Чернявская Е. А.
Корреспонденты классов
Корректоры: Глекова Е. А.,
Даниленко Е. В.
Верстка, дизайн: Лосева И. А.

Тираж — 60 экземпляров
Адрес редакции:
Республика Беларусь,
212030 г. Могилев, ул. Ленинская, 52
Читайте нас в Интернете:
<http://mggci.by>