ЗНАНИЯ
ОСНОВ
БЕЗОП
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД?
1
Не паникуйте
Не тратьте силы на лишние движения
Громко зовите на помощь
2
3
Попробуйте избавиться от лишней тяжести (например, рюкзак за спиной)
Широко раскиньте руки, опираясь на лед, чтобы не погрузиться в воду с головой
4