

25 ноября в 1Б классе состоялось мероприятие по профилактике вирусных инфекций «Твое здоровье в твоих руках». В ходе беседы учащиеся узнали о строении различных вирусов, путях их проникновения в организм человека, мерах профилактики. Ребята поняли: чтобы быть здоровыми, необходимо регулярно мыть руки с мылом, одеваться по погоде, заниматься спортом, соблюдать режим дня и есть больше овощей и фруктов, содержащих витамины.



