
7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции
COVID-19
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
1 Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
2 Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3 Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4 Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5 Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6 Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7 Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
COVID-19
ГУ "Минский городской центр гигиены и эпидемиологии"

НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ С КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!

КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

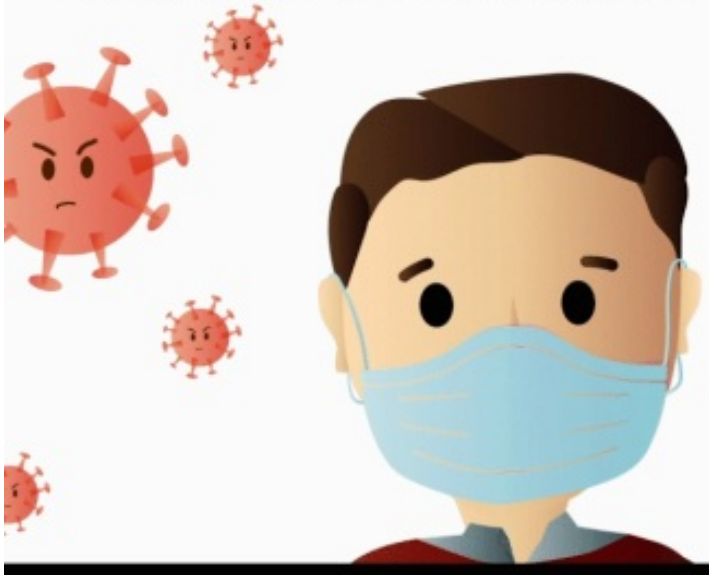
Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок.
Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа.
Складки маски расправлены.

ВАЖНО

- Меняйте мас
или чаще
- Выбрасывай
использования
- После прико
маске тщател
- Не носите м
пространство

НЕЛЬЗЯ

•повторно исп



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНО ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV