

ЭНТЕРОБИОЗ – один из наиболее распространенных гельминтоз во многих странах мира, в том числе и в Республике Беларусь.

Возбудителем энтеробиоза является небольшой глист острица длиной от 0,5 до 1 см.

Основную группу болеющих составляют дети.

Единственным источником заражения является больной человек, яйца остриц от него попадают на постельное белье, пол, с пылью оседают на предметы обихода.

Признак заражения ребенка глистами – зуд в области заднего прохода, который возникает во время выползания остриц, преимущественно в ночные часы.

Острицы способствуют распространению кишечной инфекции, подавляют развитие иммунитета, вызывают у детей недосыпание, раздражительность, снижение памяти, аппетита, трудоспособности.

Как уберечь детей от заражения острицами?

- Обязательно мыть руки перед едой, после посещения туалета, следить, чтобы дети не брали в рот игрушки, не грызли ногти. Ногти на руках детей должны быть коротко острижены.

- Регулярно проводить стирку и смену белья, проглаживать, менять не менее одного

раза в неделю.

- Инвазированным острицами детей необходимо на ночь одевать плотное нательное белье, утром и перед сном подмывать ребенка теплой водой с мылом, менять после сна трусики, проглаживать горячим утюгом или кипятить. Высокая температура убивает яйца остриц.

- Содержать в чистоте помещение. Полы, подоконники, мебель, цветы следует мыть или протирать влажной ветошью, чтобы с пылью удалить и яйца глистов. Постель не встряхивать.

- Следует следить за чистотой туалета, ежедневно мыть горячей водой полы, стены, ручки дверей.