

**11 января 2020 года в гимназии-колледже прошло итоговое зимнее занятие в комнате психологической разгрузки «Равновесие».** Ребята вместе с педагогом-психологом Чернявской Е.А. размышляли над тем, почему так важно быть чутким, отзывчивым и всегда желать себе и другим только добра и благополучия. Выяснили, что очень важно контролировать свое эмоциональное состояние и как в этом помогают физические упражнения и психологические приемы. Затем

все вместе оформили цветные поздравления и украсили ими

Дерево добрых пожеланий, отчего обычная елка приобрела новый оригинальный образ. Итогом встречи стало закрытие зимнего фитобара. Теплый ароматный чай, в состав которого входили любовь, спокойствие и забота, объединил всех за круглым столом. Ребята договорились встретиться тем же составом в следующий раз.





