



Электронное курение

«Айкос» (IQOS) – это устройство, которое является заменой стандартной сигареты, содержащей табак, который курильщик потребляет несколько иным способом – применяются «стики», которые не горят, а подогреваются до трехсот пятидесяти градусов, что вызывает тление табачной крошки и нагрев содержащегося в ней глицерина. В результате выделяется аэрозоль, вдыхаемый пользователем. Но, что с табаком ни делай – жги, грей, замачивай в воде – в нем все равно есть никотин. А никотин вызывает зависимость. Более того, передозировка никотина отрицательно влияет на сердечно-сосудистую систему. Особенно опасен никотин для беременных и кормящих женщин, для людей с болезнями сердца и повышенным давлением.

«Вэйп» (Vape) – это устройство заправляется специальной жидкостью. Жидкость разогревается до трехсот двадцати градусов, образуя пар.

Вейперы – новый вид курильщиков, которые курят сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

Вейперов делят на 2 группы:

- бывшие курильщики обычных сигарет;
- новые «электронные» курильщики.

Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

Как устроен вейп?

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик.

Вейперы считают, что:

- курение электронных сигарет не несет вред здоровью,
- курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы. Но отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.

Что мы имеем на самом деле?

- В выделяющемся паре при курении



электронных сигарет содержится 31 опасное вещество;

• При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.



Воздействие на организм:

1. Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». («Попкорновая болезнь легких» - болезнь дыхательных путей, приводящая к необратимым изменениям в легких и вызывающая затруднение дыхания. Она развивается в результате вдыхания диацетила - ароматизатора, который содержится в масле для приготовления попкорна). Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат **диацетил** в 75% ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет). Диацетил, химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, стало причиной развития облитерирующего бронхиолита. Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании-производителя попкорна. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает **воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол** (крошечных дыхательных путей в легких).
2. **Пропиленгликоль** имеет свойство накапливаться в организме, вызывая **аллергические реакции**, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.
3. Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами. **Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей**, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства. **Формальдегид**, помимо перечисленных свойств, оказывает **воздействие на центральную нервную систему**.
4. **Ароматизаторы**, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают **аллергические заболевания верхних дыхательных путей** вплоть до развития бронхиальной астмы.
5. **Никотин**, содержащийся в жидкостях, **вызывает зависимость**, а также приводит к **развитию раковых заболеваний**.

6. Вдыхаемый **дым** вызывает *сухость во рту*.

7. Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к **передозировке никотина** с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.

8. Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум 10 токсинов и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим.

9. Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения.

10. Известно о некоторых случаях, **взорвавшихся около лица электронных сигарет** в связи с **перегревом аккумулятора**.

11. Общее использование одного вейпа может привести к **передаче инфекционных заболеваний** таких как гепатит и туберкулез.

12. Используя устройство для парения в общественных местах, среди детей и молодежи вероятен большой риск подать заразительный пример, и, возможно те, кто не курил вообще, начнут курить именно с этого испаряющего устройства.

13. Курение вейпов **вызывает психологическую зависимость**.

Предусмотрена административная ответственность за курение табачных изделий, использование электронных систем курения в общественных местах согласно ст.19.9 КоАП РФ – наложение штрафа в размере до четырех базовых величин.

Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:

- Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.
- Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.
- Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.
- Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

**Курение вредит вашему здоровью,
а последствия курения проявляются позже!**