1.Повторение ритмических рисунков.

2. Выполнение упражнений:

«Лягушка»

«Колечко»

«Складочка»

«Шпагат»

«Прыжок»

«Подскок»

«Шаг»

«Марш»

3. Исполнение танцевальных комбинированных движений либо импровизация.

На выполнение программы отводится до 15 минут.